HOMOGÈNE CENTRE LGBT LE MANS

ACTION PAROLES ARC-EN-CIEL

Confrontée à de nombreuses situations de malaise et parfois de grande souffrance, menant parfois les personnes LGBT jusqu'au suicide, l'association *LGBT Homogène* s'est donné pour mission d'ouvrir une cellule d'écoute. Ses bénévoles ont suivi 6 jours de formation à l'écoute ainsi que 2 jours de « repérage et prise en charge de la crise suicidaire » dispensés par l'ARS. Ils tiennent une permanence hebdomadaire *Paroles Arc en Ciel*, chaque jeudi de 17h30 à 19h30.

Par Pierre COCHETEUX

Confrontés à de nombreuses situations de malaise et parfois de grande souffrance - le département de la Sarthe connaît un fort taux de suicide, une préoccupation de santé publique pour le Centre hospitalier spécialisé (CHS) local - des bénévoles d'*Homogène* se sont emparés du projet de cellule d'écoute. Devenus des écoutants formés, ils ouvrent les portes du *Centre LGBT du Mans* à toutes les personnes qui ont des questions, des inquiétudes, un mal-être et/ou des angoisses, pour elles-mêmes ou des proches, ils proposent un entretien gratuit, sans rendez-vous, anonyme et confidentiel. Depuis l'ouverture le 2 juin dernier, *Paroles Arc-en-Ciel* a déjà accueilli 19 personnes.

« Le taux de suicide chez les LGBT est 4 fois supérieur à celui du reste de la population » (INPES, 2014)

L'association *Homogène - Centre LGBT Le Mans*, dont nous avons fêté les 20 ans en mai dernier, est reconnue d'intérêt général pour ses actions philanthropiques et sociales. Elle propose un accueil convivial, anonyme et gratuit, ouvert à toutes les personnes en souffrance. Comme indiqué dans ses statuts, elle « œuvre pour permettre à chacun/e de découvrir et d'assumer positivement ses propres identités et orientations sexuelles et pour aider à l'intégration sociale des personnes LGBT dans le respect de tous/tes ». Elle organise également divers évènements : randonnées, soirées, conférences, intervention en milieu scolaire et professionnel, évènements de la *Culture Pride*…

Rapidement confrontée à de nombreux questionnements chargés de malaise, de mal-être, d'isolement et parfois de grande souffrance, l'association a réfléchi à une réponse adaptée. D'autre part, les pouvoirs publics sont également confrontés à un grave problème de santé publique : le taux de suicide en région Pays de la Loire et particulièrement en Sarthe restant très élevé, le CHS souhaite développer des points d'écoute par le relais « *d'associations repérables et repérées* ». C'est pourquoi l'Équipe mobile de prévention du suicide (EMPS) du CHS a pris contact avec *Homogène* en juin 2015.

L'ÉLABORATION DU PROJET

Un appel dans la presse régionale a rassemblé un grand nombre de bonnes volontés de toutes origines, qui construisent alors collectivement ce projet de cellule d'écoute, reflet des représentations, expériences et motivations de chacun. À l'issue d'un entretien, 12 bénévoles s'engagent dans une formation à l'écoute de l'Autre d'une durée de 6 journées, dispensée par Espace Écoute Formation et financée par l'Agence régionale de santé – Sarthe (ARS) pendant lesquelles s'expérimentent de nouvelles manières d'écouter, de communiquer et d'entrer en relation avec l'Autre dans le respect de chacun, selon la démarche initiée par Karl Rogers. Ces écoutants ont suivi la formation de 2 journées dispensée par l'EMPS : « repérage et prise en charge de la crise suicidaire ». Le docteur Jean-Pierre Rossard est le référent médical de la cellule. Baptisée *Paroles Arc-en-Ciel*, elle s'inscrit dans un dispositif départemental coordonné par l'EMPS, est signataire de la charte départementale et figure dans l'annuaire départemental des ressources, diffusé sur les sites de l'ARS et de la Mutualité sociale agricole (MSA). Ils seront prochainement rejoints par quatre autres bénévoles qui terminent leur cycle de formation.

LA FINALITÉ

La mise en place d'une cellule d'écoute permet à *Homogène* de poursuivre son implication dans la lutte contre les LGBTphobies et ses effets trop souvent dramatiques notamment chez les jeunes en accueillant dans un espace dédié, le vécu des personnes, les sentiments de peur du regard des autres, de honte ou de rejet, les traversées vers la reconnaissance de soi à soi et des autres.

Chaque jeudi de 17h30 à 19h30, dans le cadre convivial du Centre LGBT, deux écoutants bénévoles formés ouvrent la permanence *Paroles Arc en Ciel* et accueillent physiquement et sans rendez-vous toutes les personnes - LGBT, familles, proches, collègues, etc. - qui ont des questions, des préoccupations, des inquiétudes et/ou des angoisses, pour une écoute gratuite, anonyme et confidentielle.

DÉJÀ 19 BÉNÉFICIAIRES EN 5 MOIS

Ouverte depuis juin 2016, avec une permanence uniquement hebdomadaire, *Paroles Arc-en-Ciel* a établi son premier bilan intermédiaire et accueilli 19 contacts justifiant d'une prise en charge complexe : 6 femmes, 2 non précisés et 11 hommes, tous résidents en Sarthe. Plus de la moitié, soit 10 personnes, ont entre 16 et 30 ans. Les tranches 31-45 ans, 46-60 ans et plus de 60 ans comprennent 3 personnes chacune. Les problématiques évoquées valident cette initiative comme parfaitement pertinente. Des actions concertées avec d'autres organismes ont été développées dont, par exemple, l'association *Montjoie* et la Protection juridique de la jeunesse (PJJ), qui ont adressé deux jeunes relevant de leurs services. Plusieurs établissements ou organismes de formation, publics et privés, de la Sarthe ont également adressé des jeunes à la permanence. La collaboration avec les autres associations du département a permis de prévoir des réorientations dans certaines situations particulièrement complexes. Le Centre intègre ainsi le dispositif départemental coordonné par l'EMPS.

Centre LGBT Le Mans
26, avenue du Général de Gaulle
72000 Le Mans
Tél : 09 51 44 66 00

CRÉDIT PHOTOS
photographe72

PLUS D'INFOS !
www.homogene.net
homogene72.asso.lgbt@gmail.com
Homogene–Centre Lgbt Le Mans
@LGBT_72