

# ASSOCIATION HOMOGENE

- ❖ **Tous les lundis de 18h30 à 19h30 jusqu'à mi-juillet:** atelier de méditation
- ❖ **Tous les mercredis 19h/21h :** permanences dans nos locaux.
- ❖ **Tous les jeudis de 17h30 à 19h30 :** « PAROLE ARC EN CIEL », écoute confidentielle, anonyme et gratuite SANS rendez-vous au local.

## CET ETE :

- ❖ **Dimanche 8 juillet :** randonnée pique-nique de 14km au Grand Lucé, organisée par Marie-Angèle ; rdv place de l'Eglise à 10h30, pour le co-voiturage rdv à 9h30 à la cité du cirque.
- ❖ **Mercredi 25 juillet sur le temps de la permanence :** pique-nique « auberge espagnole » dans un parc du Mans (les précisions suivront).
- ❖ **Dimanche 12 août :** randonnée à Vernie (les précisions suivront).

## PROCHAINEMENT :

La Salsa et la méditation reprendront à la rentrée ...

